

# SEZNAM PEČUJÍCÍCH AKTIVIT pro učitele

## na celý rok

♥ LEDEN

Přečti si knihu.

♥ ÚNOR

Udělej si seznam vděčnosti.

♥ BŘEZEN

Kup si květinu.

♥ DUBEN

Něco zorganizuj.

♥ KVĚTEN

Chod' na procházky.

♥ ČERVEN

Zkus meditaci.

♥ ČERVENEC

Chod' více ven.

♥ SRPEN

Poslouchej hudbu.

♥ ZÁŘÍ

Protahuj se.

♥ ŘÍJEN

Zkus nový recept.

♥ LISTOPAD

Koukni se na film.

♥ PROSINEC

Pozoruj západ slunce.

